

用爱将健康与规范进行到底

杨浦区向阳幼儿园 陈蕾

各位领导专家，大家好！

我是杨浦向阳幼儿园的保健教师陈蕾。自担任保健工作以来已有 14 个年头。从初次踏上这个岗位时的迷茫，到成长过程中区领导、专家的指导和园领导、同事们的帮助支持，使我逐渐找到了前进的方向。

一、关心爱护，激发履职奉献

每天清晨，孩子们来园第一个遇到的就是保健老师，十几年里无论酷暑炎热或是寒流疾风，我总是用亲切地问候、和蔼的笑容，用最有温度的方式迎接每一位来园的宝贝。

众所周知，保健教师是幼儿园至关重要的一环，肩负着幼儿健康生活的重任，而幼儿健康心系各个家庭。保健教师除了对幼儿肥胖、体弱、视力等健康问题的多举措干预，还需要加强幼儿午睡的日常巡视。

在一次午睡巡视过程中，我听到几名儿童在睡眠中呼噜声较大，通过观察发现幼儿睡觉时张嘴呼吸，日常活动中发现幼儿嘴唇轻微上翘，说话鼻音较重。根据我的职业敏感度和过往经验，内心初步猜测幼儿可能有腺样体肥大的情况。通过与班主任老师的沟通，和两位家长取得联系，了解到幼儿在家睡觉和日常活动中也有类似情况。因此，我建议家长带孩子前往医院检查。结果发现两位孩子分别患有重度和中度的腺样体肥大，医生很及时的给孩子进行了治疗。后面孩子来园后我也继续做好日常的观察，发现孩子午睡中一切正常。家长对此也表示非常的感谢，对我的工作表示非常的认可。

工作中及时地判断确保了孩子的身心健康，看到孩子们每天健健康康的生活，更加坚定了我要做好一名幼儿园保健教师的决心。

二、用心教育，践行爱与责任

作为一名优秀的保健教师，秉承用心教育的原则，将爱与责任贯穿于教学工作中。身处游戏特色的向阳幼儿园，我和老师们一同学习“幼儿发展优先”理念，基于儿童视角的户外两小时活动中，我一直在思考：保育护理如何做到更精细化更有实效？

一段时间的调研与调整，梳理出户外活动“八、六、三”要领：

首先，提炼户外活动“八字口诀”：轻声、弯腰、下蹲、微笑。这些简单而深刻的原则，是我们与幼儿互动的金科玉律。它们不仅是对教育态度的要求，更体现了我们对幼儿个体的尊重和关爱。

第二，针对小班幼儿落实“六个帮”原则：盥洗帮、穿着帮、安全帮、护理帮、助力帮、整理帮。

第三，特殊天气“三个一”装备：“风霜雨雪”皆为课程，全面实施户外二小时以来，雨天户外游戏的护理引发了我的思考，以此作为切入点，我和老师们一起深入研究了特殊天气下幼儿游戏中的护理。总结出：

- * 一套合适的装配是必不可少的（雨衣、雨鞋、手套等）；
- * 一辆配制齐全的护理推车（干毛巾、干湿纸巾、饮用水、眼镜框）；
- * 一份细致的生活护理清单（替换衣物、热毛巾、吹风机、姜糖水）。

另外，自主研发的《助力游戏——保教携手篇》手册，指导教师和保育员及后勤人员如何从安全、保育、护理等方面助力户外游戏活动的实施。以及策划开展对区、外省市保育工作展示研讨活动等。这些都成为了我成长道路上宝贵的经验。

三、科学指导，赓续前行力量

从事保健工作以来，我经历了综合督导、市一级园复验、市级示范园争创等重要任务。

在参与杨浦区教育局“保健基地带教模式”以及标识化项目研究过程中，我不断成长，成为保健块长，我也有幸加入上海市杨浦区“江艳保育工作室”学习。

作为示范园，园领导给我创建机会，支持我参加各类培训和竞赛。我也从一个学习者转变成一名带教者。带教向阳集团下多个公办园新保健、对口帮带福建三明市沪明幼儿园，还帮助集团内一家二级园创建成为“上海市高质量幼儿园”。带教的过程中，我勇于承担重任，从保健工作和三大员管理的规范与细致方面地传帮带，这些对我来说都是最好的锻炼机会，让我不断总结经验，提升自我。同时，我在成长过程中也获得多项奖项和荣誉，但这些都离不开市级、区级领导给我的指导和搭建的成长平台。

热爱孩子，热爱保健岗位，我的初心与信念，将不断督促自己为人师表、行稳致远，为孩子的健康成长“保驾护航”在爱的道路上赓续前行！