

## 不讲大道理 养成好习惯 ——奉贤区9月科学育儿大讲堂开讲啦

幼儿是习惯养成的关键时期，好的行为习惯就像是孩子成长的武器。9月28日晚上，由奉贤区爱贝早期教育指导服务中心组织的科学育儿大讲堂针对幼儿行为习惯进行开讲。本次讲座邀请了国家心理咨询师、儿童专注力&创造力高级培训师、精神专科医院临床心理医生李世昊老师，就“幼儿行为习惯养成与纠正”这一话题为家长们带来了生动的讲座。



讲座的主题是“不讲大道理 养成好习惯”，李老师用专业的理论知识加生动的案例分析讲述了在幼儿习惯养成的关键时期，怎样让坏的行为在好的行为习惯中得以纠正，父母如何通过行为和语言影响孩子，在日常生活中应当培养和纠正孩子的哪些行为习惯，以及利用不同年龄段关键期做好准备。整个讲座解答了家长们普遍存在的头疼问题，为0-6岁幼儿家长带去了满满的“干货”。

此次科学育儿大讲堂，反响热烈，为家长们提供了一个答疑解惑的指导平台，使家长们受益匪浅。希望通过本次讲座的学习，家长们能学以致用，赋能孩子，让好的行为习惯陪伴孩子们一路成长！

撰稿人（爱贝早期教育指导服务中心+吴叶） 奉贤区+通讯员+张奕琳