

## **“贤城早教专列”出发啦！**

### **“五进”落地这样做 科学育儿有实效**

为“践行民心工程，实现幼有善育”，打通家长获取育儿指导资源的“最后一公里”，奉贤区科学育儿指导服务工作在已有经验的基础上，依据《上海市托育服务三年行动计划（2020-2022年）》文件精神、《奉贤区托育服务三年行动计划（2021-2023年）》要求，结合区域实际，将以往的“早教流动车农村行”活动升级成为“贤城早教专列”，充分发挥“1+14+X”科学育儿服务体系的作用，通过进楼宇、进园区、进场馆、进社区、进家庭的“五进”方式，为奉贤区适龄婴幼儿家庭提供公益且科学的育儿指导服务，将民心工程落地落实。

目前，奉贤区已将“贤城早教专列”五进活动实施落实到了全区14个指导基地和43个指导站、各街镇的生活驿站、办公楼宇、特殊儿童家庭及东方美谷园区等地。“贤城早教专列”借助其灵活性、可变性特质，驶向全区各个角落的03婴幼儿家庭身边。

早在2009年，奉贤区就在全市首创“早教流动车农村行”。十多年来，“流动车下乡指导”坚持不懈开展进宅基、进村居活动，总计400多次，服务家庭20000+户。2021年，奉贤区为扩大科学育儿指导的覆盖面、知晓度、感受度，让“最柔软的群体”得到专业又有温度的养育与照护，将“早教流动车”升级为“贤城早教专列”，驶入奉贤商场楼宇、园区和社区，为适龄婴幼儿家庭提供面对面的科学育儿指导服务，努力提高老百姓对科学育儿指导的获得感。

“贤城早教专列”五进活动实施及与之相适应的活动的尝试、好做法的经验分享文，希望能让大家收获启发、适需借鉴！

#### **有序推动“五进”，支持科学育儿**

##### **01 构建体系，科学管理**

奉贤区“1+14+X”的家庭科学育儿指导服务体系，是奉贤区全面开展“贤城早教专列”五进活动的强有力的保障系统。在“贤城早教专列”五进活动全面实施前，奉贤区首先结合区域实际，先期进行了一系列筹备工作：

发挥“1+14+X”中的1——奉贤区爱贝早期教育指导服务中心（以下简称爱贝早教中心）的职能，组织开展流程研发及试运行，努力突破试点过程中出现的瓶颈问题，建立了一套活动可依循的流程和规范。

明确基地负责制及过程监督制，合理规划“五进”活动的开展时间，以支持在活动开展过程中，同步开展督导、指导和研讨学习等工作，确保实施质量。



培训一支素质过硬的专业指导志愿者队伍。由于这支队伍是有质量地开展“五进”活动的重要因子，为此，奉贤区高度重视这支队伍的专业提升。发挥爱贝早教中心的培训职能，面向全体专业指导者开展线上下结合的整体培训；按照各基地、站的实际情况和活动需求开展有针对性地研训工作，如指导研制“五进”方案、亲子活动方案等等；爱贝早教中心的老师还深入各基地与站的活动一线，进行“手牵手，一起走”带教活动——亲自带教开展示范性指导，并详细为专业志愿者们解读每一个环节的关键点。



## 02 “五进”落地，家长获益

经过前期的充分准备后，“贤城早教专列”活动正式开启。“五进”活动现场，各式各样的游戏材料，有趣且适龄的游戏内容深受宝宝的喜爱；耐心

的讲解，有效的指导不仅能让家长了解科学的育儿理念，还能助力家长成为会照料、会抚爱、会陪玩、会倾听、会沟通、会放手、会等待的“七会”合格家长。

自活动开展以来，不少家长纷纷表示，‘五进’活动形式丰富多样，不仅让我们了解宝宝的成长规律、早期教育，知道怎么陪伴他们才是适宜与有效的，还能缓解祖辈带娃的家庭矛盾。

#### 进社区·面对面科学育儿指导

为更好地促进奉贤区散居婴幼儿的发展，更好地发挥早教指导基地在社区早期教育中的辐射作用，奉贤区在各街镇、居委、驿站等地方开展面对面公益早教指导活动，专家讲座、家长沙龙活动、早教亲子活动……为社区居民带去“家门口”的科学育儿指导服务。



为家长们现场演示制作婴幼儿辅食“QQ鱼丸”

上海音乐学院奉贤区九棵树实验幼儿园



家长向儿保医生咨询宝宝吃完辅食后的不良反应等问题



引导宝宝玩玩具 奉贤区金棕榈幼儿园



指导老师通过一对一的游戏互动，了解宝宝的发展，并向家长分享科学的育儿理念  
奉贤区四团幼儿园



开展如何培养托班幼儿生活自理能力的家长沙龙活动

奉贤区奉浦幼儿园

进家庭·上门指导贴心服务

对于不便经常出门的特殊儿童，“贤城早教专列”提供更为细致、更为贴近的服务。在活动开始前，老师会电话沟通确认，提前了解孩子的发展特点、发展需求，根据其需要制定个性化活动方案，上门对家长进行1对1具体指导。



老师和宝宝一起读绘本 奉贤区南中路幼儿园



老师和宝宝正进行语言训练



## 温馨互动

### 03 多方携手，顺利开展

“贤城早教专列”五进活动的顺利开展离不开与当地妇联、居委、教管办、卫生服务中心的协同工作。每次活动开始前，老师会去基地、站的与相关工作人员反复耐心沟通，详细解释“五进”活动的由来，确保工作的顺利展开。

同时，因地制宜，积极寻觅可用资源。在宣传推广时，教师巧用小区宝妈资源，引导小区宝妈在宝妈群中宣传推广。疫情常态化期间，居委生活驿站表示暂停对外开放时，老师们灵活选择活动场所，引导基地、站的负责人寻找周边可利用的园区、办公楼宇、公园、图书馆、博物馆等场所开展活动。

### 线上获取育儿资源，家长更享便利

“贤城早教专列”活动开始前，都会在线上发布通知，在提升适龄婴幼儿家庭对民心工程知晓率的同时，还能帮助家长快速获取报名信息。



除了品牌活动“贤城早教专列”“育儿加油站”外，奉贤早教突破传统线下指导的单一途径，追求线上和线下双线并举的科学育儿模式，提升全区0-8岁儿童家庭科学育儿能力。“育之有道”APP奉贤区专版已上线近一年时间，四大版块持续为奉贤家长提供更实用、有效的线上科学育儿指导服务，引导家长学做“七会”好家长！



## 结语

奉贤区合理利用各类资源，细化完善各项体系，通过“贤城早教专列”的开启，持续稳步推进五进活动；建设“育之有道”奉贤专版并积极发挥其作用，为更多的适龄婴幼儿家庭提供专业、科学的服务与指导。期待随着各项工作进程的不断铺展，“贤城早教专列”的前途风光更加明亮疏朗、开阔美好；也期待全市的科学育儿指导服务工作在不断的探索和实践中的愈发成熟进步，更上一层楼，助力每一位家长科学育儿更轻松、孩子健康成长更快乐！

撰稿人（东方网教育频道 陈乐 刘俏）奉贤区+通讯员+张奕琳