

“医教一体，从齿开始”——贝贝幼儿园开展爱牙小课堂活动

幼儿时期是保护牙齿的重要时段，为了更好地教育孩子保护好牙齿，让幼儿知道牙齿健康的重要性，盈浦街道社区卫生服务中心的医护人员来到贝贝幼儿园开展爱牙小课堂活动。



爱牙小课堂

课堂上，医生运用丰富的经验、通俗易懂的语言、结合精美的道具，主要围绕“蛀牙的形成”、“日常生活中如何护牙以及正确的刷牙方法”等内容给小朋友们行详细的讲解，课堂氛围非常活跃欢乐，小朋友们也听得非常认真。



爱护牙齿，我们在行动



爱牙课堂结束后，我们也通过家园合作，将保护牙齿的习惯渗透进幼儿的日常生活，

共同保护好幼儿的牙齿，让他们拥有一副健康的牙齿和灿烂的笑容！

通过这次活动，孩子们都了解了早晚刷牙，饭后漱口的重要性，并掌握了正确的刷牙方法，也增强了爱牙、护牙的意识。接下来的几点温馨提示，大家也要记牢哦~

1. 选择牙刷时要注意牙刷不要太大太硬，三个月需要更换一次牙刷。
2. 早晚要记得给牙齿洗澡澡，刷牙时注意正确的方法，顺着牙，竖着刷。刷完里面再刷外面，不可横向来回用力刷，否则会损伤牙龈。
3. 不要贪吃甜食，少喝碳酸饮料，养成饭后勤漱口的好习惯。
4. 如果牙齿痛，要及时就医，蛀牙坏牙，要进行修补，最好半年做一次牙齿检查哦。



撰稿人：上海市青浦区贝贝幼儿园 张瑜

青浦区通讯员 金俏