简单 好玩 有效的运动游戏

——闵行区浦江镇第三幼儿园游戏化乡土运动基地实践与研讨

2021 年 3 月 15 日下午，2020 学年第二学期游戏化乡土运动基地第一次活动于浦江三幼汇臻园多功能厅展开。本次活动我们非常荣幸邀请到全国幼儿运动教育专家郑艺老师莅临现场为我们进行专业指导。参与本次活动的人员，除了游戏化乡土运动课程基地的老师，还有我们浦江镇学区化联盟的老师们。

一、《趣玩扁平球》

活动在来自尚德坤廷幼儿园的韩光跃老师组织的大班集体运动游戏《趣玩扁平球》中拉开帷幕。

韩老师以“冬奥”元素为切入点，巧妙围绕“冬奥”主题，从幼儿自主探索玩法过渡到对“冬奥”热门项目冰壶和冰球的竞赛游戏。让整个体育游戏既呈现出自主性，又不失预设性，让简单的扁平球玩出了耳目一新的创意和形式。

二、《对对碰》

浦江镇第一幼儿园的秦英娟老师为我们带来一个充满传统特色的大班集体民间体育游戏《对对碰》。

秦老师组织的集体游戏没有借用任何器械，通过“斗鸡”游戏延伸出的单挑、单人守擂和混战的游戏形式，既兼顾到幼儿的下肢力量、身体协调性和平衡性的同时，还锻炼幼儿的力量、平衡、耐力以及运动品质中的竞争意识。

三、交流探讨

游戏展示之后，两位老师就自己的设计思路、活动环节、师幼互动以及活动过程中所存在的困惑与现场的老师展开交流探讨。针对这两个游戏，课程基地的老师也各抒己见，就活动过程中的环节设计产生了激烈的碰撞以及互动。

研讨过后，郑艺老师为我们的展示做了精彩的点评与指导。郑老师情景体验式的教研形式，通过游戏案例《马兰花》带领老师们切身体会了一把什么是“规则性游戏”，让我们再次领略到简单、好玩、有效的游戏真谛。

之后，郑老师带领着现场老师展开了仔细且深入的课例剖析，就游戏方案呈现格式以及活动融入儿歌的组织形式，在答疑解惑中让我们不断汲取来自专家带给我们的智慧源泉。

因课程基地将我们链接在一起，因一个共同的话题使我们相互凝聚，在珍惜每次培训学习机会的同时，以“合”在一起的能源体之势，不断找准自我努力方向，相信我们定能收获到看得见的成长。

撰稿人：浦江镇第三幼儿园 秦伟

闵行区通讯员 何志萍