

爱心战“疫” 师者为范：陆婕老师的抗疫事迹

上海市徐汇区蓓蕾幼稚园

2019 年底，一场突然而又来势汹汹的新冠疫情，猝不及防地改变了你我的生活。2020 年初大家本该迎来合家欢乐的团圆时刻，但这场疫情却让整个中国都停止了下來。太多的猝不及防，太多的手足无措让大家的心揪了起来。随着各地方疫情阻击保卫战拉响，形势严峻，举国上下紧急危难，众志成城。

奔赴抗疫前线的有白衣天使，维护社会秩序的有人民警察。每天关心着班中幼儿身体健康情况的是默默无闻的辛勤园丁。在这场没有硝烟的战斗中我们幼儿园老师也在接受着严峻的考验，随着疫情的不断蔓延，为保证园所师生们的生命安全，全国各地中小学幼儿园都推迟了开学时间。虽然孩子们不能按时入园，但辛勤的园长和老师们一刻也没有闲着。每时每刻心系幼儿健康情况的通报，及时掌握班中幼儿行动轨迹，并向家长宣传科学保健防护知识。我园全体教职工众志成城，在园所长的带领下，把好疫情防控信息，守住每个幼儿。

在这场疫情防控工作中，有这么一位教师默默坚守岗位，认真履行落实每一项疫情防控工作，她就是我们的陆婕老师。陆老师是我们蓓蕾幼稚园的教研组长，是新型冠状病毒防控工作小组副组长及上报联络员，主要负责相关文件的落实、信息上传下达、应急预案的拟定、园所疫情情况汇总、上报、档案整理等工作，为了保质保量完成工作，陆老师在家中准备了居家办公区域，手机电脑 24 小时待命：

“各位老师，以下是市教委致全体学生及家长的一封信，请及时将内容传达给家长们，重视疫情的严重性，配合园所完成每日上报工作。”

“老师们，请大家统计下自 1 月 16 日起离沪幼儿的情况，确保信息无误。”

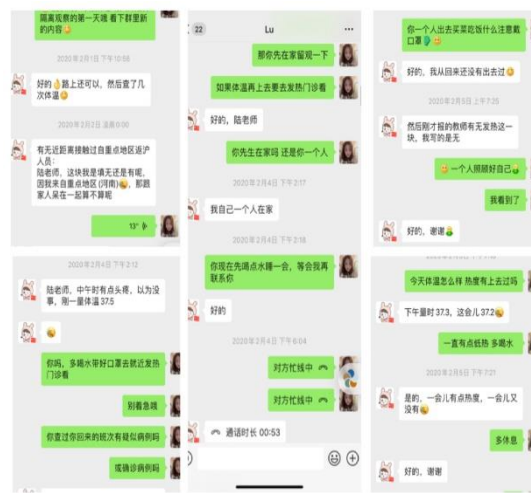
“老师们，每日的上报截止时间为 8: 30，请各位务必准时上报”

……



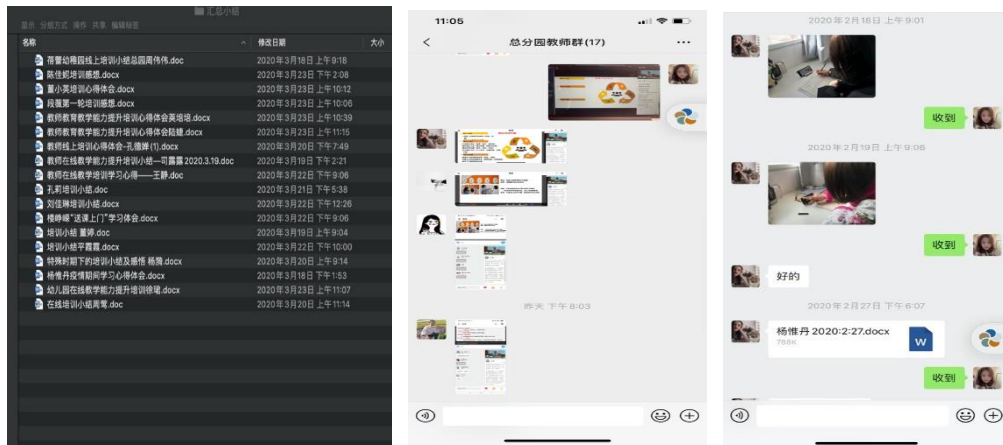
疫情爆发后，幼儿园积极按照上级下发的关于疫情防控的紧急通知要求，成立了防控应急领导小组，明确了人员分工。对于突发事件的应急预案，陆老师想了又想，改了又改，生怕遗漏了什么，确保预案的可行性和周密性。因为疫情发生在幼儿园开始放寒假后，很多教职工及幼儿都外出旅游或回老家过年，为了保证全园师生们的安全，园所每日开展健康排查工作，园所教职工 34 名，幼儿 218 名。如何让每位教职工及幼儿及时有效地上报健康情况，陆老师制定了清晰的表格和详细的打卡格式，做到横向到底纵向到边，方便每位教职工采集信息、上报信息。在疫情初期经常会发生上午做好的表格，下午就变动了，原本的表格没有用了，又要重新设计。但每次陆老师都能高效及时地完成表格的调整。她说“现在我们都还在战斗，任务虽小但都是“政治”任务。一定要确保信息不瞒报，不漏报，对情况特殊人员做到重点关注。”一开始老师们在填报过程中经常会有一些疑问，陆老师每次都是细心讲解，排除老师们的疑惑。为了确保信息准确性，陆老师还设计了一些列阶段性的排摸表，梳理幼儿的各类情况。每次老师们汇总上来的表格，陆老师都一项一项认真核对。当发现有小时，即刻向相关老师了解清楚具体情况，并作出及时的调整。有的老师在规定时间内因个人原因没能及时上传表格，陆老师经常会在电脑前守到很晚，等收到表格后再一一核对。以确保第二天能及时上报。

我园一教师从外省回沪后一人在家隔离，在体温监测过程中发现自己体温异常，联系了陆老师后，陆老师马上引起了重视，及时上报，并提醒该老师需及时就医。因为考虑到此教师一人在家，陆老师会经常打电话或发语音去关心她的身体状况，体温反复了半个月，陆老师每天定时对她进行体温监测两次，所有的体温情况均作了详细的记录台账。



作为教研组长的陆老师，在疫情期间还要组织教师参与线上教研活动，安排园所公众平台的每日信息发布内容，以丰富幼儿的居家生活。教学研讨是老师专业成长的有效途径。在这特殊时期，上级部门也安排了一系列“停课不停教”的

活动，陆老师都会为教职工们做好线上培训的时间安排表，并在每次培训过程中收集老师们的培训照片及培训心得。让线上培训变的学有所用，不断丰富教学经验，了解更多不同的新型多媒体教学方法，持续提升专业能力，为疫情后的教学工作充电蓄能。每天的伏案工作，让陆老师原本的颈椎病越发严重，经常性头晕、手麻，但她还是以工作为重，第一时间认真仔细地完成任务。



陆老师是一名入党积极分子，平日里也经常参加志愿者活动。在这特殊时期，她积极报名参与志愿者行动。她说：“虽然上不了前线，但是总希望能为社会做些什么。”当听到需要招募志愿者时，她都会积极报名；当她听到血液中心用血量增大，血液库存量告急，钟南山院士在电视上呼吁大家无偿献血：献出一份血，传递一份爱的活动时，她把自己想要无偿献血的想法告诉了家人，一开始家人并不赞同，因为陆老师身体抵抗力一直不是很好，但是当家人看到她坚定的决心后也只能给予支持。在爱人的陪同下，坚定地走进上海市血液中心。第一次由于下午血压异常，不符合捐献要求，陆老师有点失望地回到了家。但她并不气馁，当日早早地休息养足了精神，第二天当她做好了充足的准备后，又再次前往了血液中心。在爱人的陪同下顺利地通过了前期血液检查，完成了自己的一个心愿，同时也正式加入了无偿献血者的行列。



陆老师每天的工作是忙碌的，常常工作到半夜，第二天清晨又早早地在电脑前统计起数据……但陆老师说“我只是想做好自己的本职工作，责无旁贷。一起打赢这场疫情防控阻击战。”

是啊！这是一场没有硝烟的战役，这是一场关乎生死的决战。每个人都是战斗英雄。只要我们齐心协力，同舟共济。我们一定能战胜一切。

春天是播种的时节，种下一份爱心，便能耕耘出一份希望。爱心战“疫”，师者为范。用爱心为生命加油！作为师者，陆老师用满腔热血做孩子们的榜样，在抗疫面前没有豪言壮语，只用实际行动彰显了师者仁心大爱。